

## Mantet, Pas des Vaques, Caps dels Roques, le Ressec

**0h00 Parking** de Mantet (1560m). Descendre vers le centre du village et suivre le GR10/36

**0h10** Traverser la **rivière** du Ressec et prendre la direction du refuge del Almany - 1h30

**0h15** Franchir le **pont** sur la rivière du Ressec pour entrer dans la réserve de Mantet

**0h28 Ruines du cortal dels Pradets** (1607m)

**0h36 Attention** : GPS= 31T 0441894/4701938 (1665m). Quitter le GR pour partir à gauche, balises J. Un peu plus loin franchir un grand portail et filer vers le Pas de l'Avet

**1h10 Pas des Vaques** (1830m). Franchir une **passerelle en bois**, le sentier file ensuite à droite

**1h28 Attention** : GPS=31T 0441296/4700414 (1946m). Quitter la sente balisée jaune au niveau du cairn pour monter à gauche vers le Caps dels Rocs par un sentier assez bien marqué

**2h11 Large plat herbeux** : GPS= 31T 0442291/470077 (2100m). **Attention** : Bien suivre la trace GPS et les cairns sur le terrain

**2h18** Passer à gauche des **blocs rocheux**.

**2h19 Petit col** et panneau **Caps del Rocs** – 10 minutes, Mantet - 1h. Continuer à gauche

**2h25** Joli en **orry** en pierres sèches (2035m). Descendre au S/SE

**2h35 Orry** (1955m). Descendre au N/E vers le Cap del Bac

**3h15** Franchir une **passerelle** sur le Ressec

**3h35** Entrée de **Mantet** et fontaine

**3h40 Parking**