

Sournia – Roc Garrabet - Roc Cornut – Campoussy

19 km.....660m.....73 DH

- Randonnée de 19 Km pour 660 m de dénivelés cumulés, agréable et praticable toute l'année.

-Emportez avec vous des sécateurs car certains passages nécessitent d'être éclaircis de temps à autre si vous souhaitez que cette randonnée continue à être réalisable !

oH00 Parking de la place "Aire des Fenouillèdes" (540m). Prendre la D2 vers Rabouillet, dépasser la mairie puis 100m après prendre à gauche la "rue des jardins" puis tout de suite à droite la "rue du Pou du milieu".

oH08 Intersection, prendre à gauche la petite route DFCI F70 qui descend.

oH12 On laisse à gauche l'entrée du centre équestre et on traverse le **pont sur la "Desix"**

oH20 Le "gouffre St Michel", endroit bucolique pour la baignade dans la rivière "la Desix". Monter à droite au N//NO vers la chapelle St Michel.

oH30 Chapelle Saint - Michel (X-XI^e). Faire le tour par la droite pour trouver l'entrée. Continuer à contourner la chapelle pour trouver une porte avec un arc outrepassé. Descendre le sentier sur quelques mètres et prendre à droite une sente cairnée et balisée qui file d'abord au S/O puis O//NO, GPS= 31T 0453175//4730284.

oH35 Piste que l'on prend à droite. On laisse un peu plus loin un orry en bordure de la piste. On ignore les sentes qui descendent à la rivière.

oH50 Bifurcation on laisse la sente descendre à la rivière pour continuer tout droit. Dépasser un bâtiment en pierre.


oH55 Intersection avec une petite route à l'entrée du "**mas Aichoux**". Prendre à gauche, S/O.

1H00 Dépasser la ferme à la "Fargasse" (619m), traverser le pont sur la rivière et prendre une piste à gauche, E//SE.

1H07 Bifurcation de pistes. Continuer tout droit, N//NE.

1H12 Route et piste DFCI 70. Prendre à droite en épingle au Sud, GPS=31T 0452452//4730289. Un peu plus loin on découvre à droite au NO le village de Rabouillet.

1H20 Attention : La route fait une épingle à droite, GPS=31T 0452528//4729870 (634m). Quitter la route pour prendre la sente qui monte O//SO et coupe le lacet de la route. Route que l'on retrouve un peu plus haut et que l'on suit à gauche sur 120m.

1H23 Intersection avec la piste DFCI 74 , GPS=31T 0452386//4729778. Prendre à gauche, Est , la large piste. On trouve le balisage  du "Tour des Fenouillèdes".

1H29 Attention : Au niveau d'une ruine à gauche, GPS= 31T 0452780//4729729 (674m). Quitter le GR pour prendre la piste qui file à droite au S/E.

Attention : Un peu plus loin on quitte la piste au point GPS= 31T 0452915//4729575 pour prendre une sente discrète qui monte à droite au S/SE.

1h35 Ruines, GPS= 31T 0453008//4729387 (670m). Continuer sur une piste herbeuse au Sud.

1h45 Attention : Intersection de sentier, GPS= 31T 0452567//4729251 (690m). Prendre la sente à gauche au Sud le long d'une ancienne clôture.

1h47 Attention : GPS=31T 0452565//4729159 (700m). Quitter votre sente pour prendre à droite une sente ravinée et caillouteuse qui monte rudement au S/SO.

1h56 Bifurcation de sentiers et fin du raidillon, GPS= 31T 0452385//4728958 (770m), continuer branche de gauche au Sud.

1H55 Bifurcation (792m)et large piste à hauteur du "**Garrabet - 794m**". Prendre à

gauche la piste qui monte au Sud .

1H58 Intersection de pistes (805m). **Quitter la piste balisée** pour prendre à gauche la piste F83.

2H20 Bifurcation , GPS = 31T 0452379//4728255. **Quitter la piste** principale pour prendre une piste herbeuse qui descend au Sud .
La piste descend et traverse un **ruisseau** (758m) dans le "ravin de Pomeins", puis remonte.

2H26 Bifurcation :GPS= 31T 0452510//4728051 (775m). Continuer tout droit, E//SE un sentier souvent encombré par la végétation, **les sécateurs seront utiles !!**

2H30 Traverser de nouveau un ruisseau (760m) et remonter sur l'autre berge. On laisse une ruine sur notre gauche pour faire la grimpette d'un raidillon (847m).

2H45 Fin du raidillon et piste F83. Monter hors sentier à gauche jusqu'au petit sommet (853m) pour admirer le paysage et les villages de Rabouillet, Sournia et Campoussy, GPS= 31T 0453121//4728353.

2H55 Retour à la piste que l'on suit à gauche, E//SE.

3H10 Intersection et route D619 . Remonter la route à gauche sur environ 250m.

3H15 "Roc Cornut" une curiosité naturelle. Redescendre hors sentier derrière le Roc en suivant une ancienne clôture, on laisse à gauche un petit orry.

3H20 On retrouve la piste au GPS= 31T 0453941//4727801. Prendre au N/E plus ou moins hors sentier en suivant la trace GPS. Un peu plus loin on laisse sur notre gauche un orry.

3H30 Dolmen de la Devése (760m). Descendre hors sentier pour rejoindre la D619 en contrebas. Descendre la route jusqu'au panneau routier d'intersection puis au point GPS

= 31T 0454602//4728197, prendre le sentier qui descend à droite, E//SE vers une source et le village de Campoussy.

3H35 Source et intersection de sentiers , GPS= 31T0454725//4728131 . Prendre à gauche, N/E vers un orry que nous laissons à gauche pour poursuivre sur un bon sentier.

3H40 Grand orry bien conservé, GPS= 31T 0455034//4728378. Continuer sur 100m, E//NE et rejoindre une large piste que l'on prend à gauche au N//NO.

3H43 Route D67 (700m). Prendre à droite quelques mètres jusqu'à l'oratoire "St Étienne, puis prendre à gauche la piste qui descend vers le village de Campoussy.

3H55 Campoussy et le GR36 que l'on suit vers Sournia. Juste avant la sortie du village on prendra à droite la "Cami Vielh" qui évite la route. Après 400m on retrouve la route qu'il faut remonter à gauche sur 120m pour trouver un panneau de randonnée.

4H05 Panneau "Sournia-1H10". Suivre le GR10 qui file vers l'Est.

4H25 Route D619 et panneau "Sournia – 3,2km". Prendre à droite quelques mètres pour retrouver le GR 36 de l'autre côté de la route.

4H35 Intersection, GPS= 31T 0454000//4729312, continuer tout droit sur le GR36 et dépasser un orry sur votre droite.

5H05 Route D619. Traverser le pont sur "la Desix" et prendre l'escalier métallique, partir à gauche sur une sente permettant d'éviter la route.

5H10 Lotissement, prendre à droite et se diriger vers l'église de Sournia. Dépasser le bâtiment des pompiers et du conseil général pour arriver de nouveau à la route. Il faut la remonter à droite et passer devant la cave coopérative.

5H15 Parking.