



Les Conques, Portails des Avets, Portail Rotja, Costabonne, la crête , bergerie de l'Ouillat


oH00 Chalet de Las Conquas (1600m). Le sentier balisé  sur de petits piquets monte plein Ouest par l'ancienne piste de ski.


oH05 Le sentier bifurque à gauche pour entrer dans la forêt de pins à crochets.

oH10 Clairière et **col de Baix** (1693m) signalé par un panneau de randonnée. Prendre à droite, O/NO le PR N°15  qui continue de monter (à l'ouest le Costabonne).


oH30 Clairière (1845m) du "**Pla des Eugués**". Continuer la sente balisée  qui contourne une éminence rocheuse.

oH55 Fin du raidillon (2030m) et petit plateau. Prendre à gauche vers l'Ouest et suivre la sente balisée qui monte vers les Esquerdes et ses quartzs en forme d'arêtes dorsales.


1H00 Source à 2090m. Un peu plus loin, la sente  bifurque O/NO jusqu'à la crête dans une lande caillouteuse.

1H25 "Porteilla des Avets" (2234m). Superbe panorama sur la chaîne du Canigou au NE, la vallée de Py à l'ouest, Sahorre au N, la cime de Pomarole 2456m au N/E. Continuer la sente bien marquée vers l'Ouest . Le Costabonne est à 1h40.

2H00 Au pied de "**Mort de l'Escoula**" (2363m), laisser filer le GR à l'Ouest vers "La Porteilla del Callau" pour monter à gauche en suivant les cairns.

2H05 Brèche de "La Porteilla de Rotja" (2343m), le Costabonne à 1h00. Un peu plus haut on dépasse le refuge non gardé mais propre avec bas flancs et cheminée (septembre 2009). La Coma del Tech nous sépare de l'imposante masse du Costabonne qui se dresse face à nous. La sente  descend SO à flanc de "Mort de l'Escoula".

2H20 Sculpture métallique (**orgue éolienne**) à 2315m . Une stèle rappelle que trois Catalans sont morts à cet endroit, pris dans une tempête de neige. La sente descend jusqu'à 2290m et franchit un talweg un peu en aval de la source du Tech, avant de remonter vers l'Est.

2H40 Coll del Pal (2315m), la borne frontière 513 est un peu plus haut, GPS=31T 0445289 / 4696161. On dépasse ensuite un grand cairn symbolisant le passage du méridien de Paris. Reste à monter à l'Est vers le Costabonne en suivant les piquets balisés  et les cairns.


3H00 Sommet du **Costabonne (2465m)**. Plusieurs croix symbolisent le sommet majeur du Vallespir et de la vallée de Setcases en Espagne. Superbe panorama à 360° ; à l'Est, la vallée qui descend à Prats de Mollo. Au NE, la chaîne du Canigou. A l'Ouest le pic de Géant.... Au Sud l'Espagne. Par beau temps, vous pourrez apercevoir la côte Vermeille et la Méditerranée à l'Est.

Du sommet, redescendre quelques mètres vers le col Del Pal puis bifurquer NE et cheminer hors sentier en restant au plus près de la crête.

4H05 Prairies de la Serre l'Ouillât. Descendre N/NE vers la bergerie.


Le chalet de Las Conquas PR15 à 1h15.

4H15 Cabane de L'Ouillât (1630m). Un refuge en pierre en forme de yourte peut être utilisé par les randonneurs. Un panneau indique que la sente balisée  file au NO vers le col de Baix. Il faut prendre à gauche au dessus du petit refuge en pierre.

4H20 Franchir le Tech pour reprendre en face le sentier  qui monte vers l'Est dans la hêtraie.

4H30 A 1660m, la sente bifurque O/NO.

4H40 Traverser le torrent des Roques Rouges. La sente file vers l'Est. Laisser sur la droite un cortal en ruine.

4H55 Col de Baix (1693m). Reprendre l'itinéraire aller en suivant les balises  qui descendent vers l'Est.

5H05 Parking et refuge de Las Conquas (1600m).