

Maury, col de Laben, La fenêtre, col de Maury, La Borde Vieille, col de Laben, Maury
15,23 km – D+ 607 m – 4h20 - 66HKG

0h00 Parking (150m) situé à la bifurcation avec la D19 en direction de Lesquerde, Saint Arnac.
Franchir le pont sur "Le Maury", puis, traverser la voie ferrée et sortir de Maury.

0h03 Quitter la route pour prendre la deuxième piste à gauche **DFCI F107**, GPS = 31T 0466591 4739735

0h08 Panneau "Attention au Feu" et large piste balisée J (jaune), GPS = 31T 0466542 4739348

0h18 Croisement de pistes (255m), prendre la branche de droite **F109** dans la "Coume Armando", GPS = 31T 0466025 4739203

0h20 Attention : Au panneau "Forêt domaniale de Maury", quitter la piste pour prendre le sentier qui grimpe sur la gauche dans la "Coume Armando", balise J, GPS = 31T 0466005 4739306

0h35 Col de Laben (389m) et citerne d'eau semi enterrée point 171. GPS = 31T 0465808 4738921, suivre la piste qui descend au Sud.

0h38 Croisement de pistes (365m), GPS = 31T 0465768 4738742, continuer sur votre piste qui descend à droite au Sud.

0h48 Attention : **Quitter la piste** au panneau "Raziguères, Planèze, Maury" pour prendre la sente qui monte à l'assaut de la serre, GPS = 31T 0465395 4738825.

0h54 Petit promontoire qui permet d'admirer l'arche (398m), GPS = 31T 0465281 4738979. Redescendre quelques mètres puis monter hors sentier sur la crête en suivant des cairns. **Cette partie facultative demande de la vigilance !**

1h06 Promontoire au niveau de l'arche (435m), GPS=31T 0465116/4738961.
Redescendre par le même itinéraire ou en suivant la trace GPS, **mais prudence** car cette variante de descente est **difficile et réservée aux amoureux des pierriers et autres terrains délicats.**

1h20 Piste que l'on suit à droite, GPS = 31T 0465321 4738796.

1h25 Bifurcation (355m), continuer sur la piste F109 vers S/SE, GPS = 31T 0465372 4738687.

1h37 Bifurcation (390m) ou il faut poursuivre à droite sur la piste F109.

1h43 Col de Maury (383m). Ignorer la piste pour prendre la sente discrète qui descend S/SE dans la forêt "Matemale", GPS = 31T 0464631 4738808.

1h53 Fin du sentier GPS = 31T 0464815 4738222 (370m), prendre à droite hors sentier en descendant au S/O. On retrouve une piste un peu plus bas, GPS= 31T 0464779 4738194 (365m).

1h55 Piste que l'on remonte à droite O/NO.

2h02 Attention : GPS= 31T 0464634 / 4738269 (370m), quitter la piste pour descendre hors sentier au Sud vers les ruines d'un casot.

2h05 Casot ruiné (345m), GPS = 31T 0464622 4738152, continuer à descendre jusqu'à trouver un ancien chemin de vignes.

2h08 Ancien chemin, GPS = 31T0464571 4738141 (330m), descendre à gauche au Sud.

2h10 Piste, GPS = 31T 0464533 4738011 (310m), prendre à droite et continuer.

2h13 Bifurcation, GPS = 31T 0464373 4738018 (305m).

Attention : descendre la piste à gauche sur environ 50m. Quitter ensuite la piste pour descendre en longeant une parcelle de vignes.

2h16 Au bas de la parcelle, prendre à gauche sur quelques mètres puis descendre hors sentier vers le ruisseau de Bezaudu ; Partie un peu encombrée par la végétation.

2h28 Attention, GPS = 31T 0464392 4737736, **piste** et **ruisseau** de Bezaudu que l'on suit E/SE.

2h34 Carrefour de pistes et panneau "**Parc éolien du Fenouillède**", prendre la route F110 à gauche.

2h45 Carrefour de pistes, prendre à gauche vers "Borde vieille".

3h06 Hameau "La Borde Vieille". Au niveau du panneau DFCI F110, prendre à gauche la piste qui monte vers le hangar puis vers une parcelle de vignes.

3h08 On trouve un peu plus haut une **piste de vignes** qu'il faut suivre à droite N/NO dans la "Serrat Ferrières", GPS = 31T 0466121 4737510.

3h33 Croisement de pistes (365m) où vous êtes passés un peu plus tôt, monter par la piste à droite.

3h37 Col de Laben (389m) et citerne 171, prendre à droite vers l'Est la piste qui descend.

3h52 Croisement de pistes, GPS = 31T 0466783 4739161, prendre la **piste** à gauche qui descend vers Maury.

4h05 Croisement de pistes, prendre à droite vers le village la F107

4h20 Retour au **parking**.