

# Bouillouses , étang Espaver et Llose, la Balmette, lac Aude, Bouillouses

15,5 km, 650m, IBP = 95

**oH00 Les Bouillouses (2010m).** Départ au bout du barrage à l'extrémité Ouest, au niveau de l'hôtel "Les Bones Hores".

Suivre le GR de pays du "tour du Capcir". Agréable sentier qui suit la berge du Lac.

**oH45 Panneau de randonnée.** Continuer tout droit le GR10 "Tour du Capcir".

**oh50 Panneau de randonnée (2040m),** laisser le GR10 filer vers le Portail de la Grave pour prendre à droite à l'Est, vers les "Camporells - Tour du Capcir" (balise jaune et rouge).

**1H00 Franchir la passerelle "Maurice Marti"** sur la Têt et 300m après, **quitter le sentier** balisé à droite qui file vers "les Camporells" pour grimper tout droit N//NO vers **"l'Estany de l'Espaver"**.

**1H20 A 2180m,** quitter la sente qui file vers les "Estany de Baix" pour se diriger à droite vers **"Estany de l'Espaver"** . Longer l'étang par la gauche.

**1H30 Bout de l'étang,** GPS = 31T 0417900 // 4715932 (2170m). Monter au Nord vers "l'Estany de la Llosa".

**1H32** Laisser à droite un **laquet** (2180m) et suivre la sente qui monte.

**1H45 Large replat herbeux:** GPS = 31T 0417855 //4716345 , le Grand Péric est face à vous. Remonter au Nord le torrent "Rec de Puig Peric".

**2H00 Estany de la Llosa (2238m).** Le contourner par la droite puis continuer en montant au Nord.


**2h05 Attention** : GPS = 31T 0417635 // 4716933 (2255m). **Quitter le sentier** pour monter à droite à l'Est sur environ 150m puis ensuite à gauche.

**2h12 Large sentier herbeux** au pied des Pics Pérics, GPS= 31T 0417747 // 4717034. Continuer à droite à l'Est hors sentiers (2280m).


**2h20** On laisse **l'étang de Anec** à gauche pour poursuivre vers E/SE.

**2h30 GR du Tour du Capcir**, GPS= 31T 0418574 // 04716757 (2232m), sous le "Puig del Pam - 2470m". Continuer à droite au S/SE

**2h45 Cabane de la Balmette** (2125m). Prendre à droite O/SO en direction des "Bouillouses" et du "Roc d'Aude 1h45 - 4,5km".

**Environ 250m plus loin à la bifurcation**, partir à gauche au Sud vers le "Roc d'Aude", balise 

**3h05 Intersection et panneau "Corrals del Llaret - 2200m"**. Partir à droite au Sud "Lac d'Aude 40' - 1,9km" balisage 

**3h35 Panneau Lac d'Aude** (2150m). Continuer la sente balisée  du Tour du Capcir qui file vers Les Angles.

**3h38 Panneau "Lac d'Aude - 2136m"**, prendre à droite vers "Lac des Bouillouses 1h20 et 3,7km".

**4h15 Route RD60** et poteau "Malpas - 1920m". Prendre à droite vers les "Bouillouses 30' - 1,7 km".

**4h30 Quitter la route** pour suivre le GR qui remonte à droite.

**4h43** Poteau la "**Bolloseta - 1988m**", continuer à droite "Bouillouses - 400m".

**4h45 Barrage des Bouillouses.**