

Palau-Saverdera - Dolmens – Cova Veta Negra - Sant Salvador de Verdera – Santa Helena – Chapelle Helena – Mas Santos – Ermitage Sant Onofre

IBP=64, 9,5km, 620m, 3h35

oh00 Parking en haut du village de Palau-Salverdera, *GPS =31T 512258 / 4684083 (99m)*, situé juste au dessus de la "Font de Dalt". Suivre la direction "Cova de Veta Negra – 40' – 2km" en empruntant la "Carrer Nou" puis la "Carrer du Canigou". On continue ensuite par la "Carrer Serra Verdera".

Au niveau de quelques habitations au bout de la "Carrer Serra Verdera", remonter à gauche quelques mètres pour trouver un bon sentier au niveau du "Mas Cusi".

oh07 Bifurcation, *GPS=31T 0512925 / 4684287 (162m)* et panneau directionnel, prendre à droite la direction "Cova de Veta Negra".

oh10 Bifurcation et panneau, prendre à droite vers "Fontasia, Febrosa, Sinols".

oh15 Panneau "La Fontasia", continuer à gauche.

oh17 "Dolmen dels Escalons d'en Poet" (197m).

oh18 Quelques mètres plus haut panneau **"Para dolmen d'en Poet 1"** (203m).

oh23 "Menhir d'en Poet" (218m).

oh25 Un peu plus haut c'est le **"Paradolmen d'en Poet 2"** (223m). Encore un peu plus haut on dépasse un panneau "La Fontasia".

oh30 "Dolmen de la Fontasia" (247m). Quelques mètres plus loin il faut continuer à droite au croisement de sentiers.

oh35 Attention : Panneau directionnel, *GPS=31T 0513153 / 4684759 (270m)*. Prendre à droite vers **"Cova de Veta Negra"**. En montant dans le "Castanyers d'en Quelo Mateu" vous aurez un magnifique panorama sur la "chapelle Sant Onofre".

ih15 Panneau "Cova de Veta Negra", *GPS= 31T 0513716 / 4685028 (510m)*. Prendre à droite la sente un peu encombrée

ih16 Les grottes de " Cova de Veta Negra", *GPS =31T 0513747 / 4685020 (520m)*. Il y a une première grotte et une seconde juste un peu au dessus. On redescend ensuite au croisement pour continuer l'ascension qui va devenir très soutenue vers les **ruines de Saverdera** que l'on distingue sur la crête.

1h36 "Col de les Palomeres" , GPS= 31T 0513886 / 4685258 (655m).

1h40 Porte d'entrée des ruines de "Sant Salvador Saverdera". Après la visite du site et son panorama à 360°, descendre vers le château de "Sant Pere de Rodes" .

1h45 "Col del Mosquit" (604m) : **Attention** GPS =31T 0513660 / 4685489 (604m). **Quitter le sentier principal** pour prendre à gauche le sentier balisé jaune qui remonte vers la crête .

1h49 Petit sommet (628m) , redescendre pour suivre le sentier un peu en contrebas.

1h53 Piste (631m) que l'on suit.

2h00 Orry "**Roca del Corb**", GPS=31T 0513147 / 4685707 (582m). **Quitter la piste** pour prendre le sentier qui file à droite dans "La Serra de Santa Helena".

2h10 "Chapelle "Santa Helena" (539m). Après la visite du site prendre la piste qui file à l'Ouest au niveau de la porte d'entrée en forme d'arche, GPS= 31T 513137 / 4686076 (538m).

On quitte cette piste dans une courbe à gauche pour continuer sur un bon sentier vers O/SO , GPS=31T 0512943 / 4686249 (516m).

2h35 Mas Ventos (464m). Prendre la large piste à gauche qui file vers la chapelle Sant Onofre.

2h55 Panneau "Ama català Bandolers" (427m) qu'on ignore pour descendre à la "**Chapelle Sant Onofre**", GPS= 31T 513272 / 4685114 (417m) , chapelle dominée par le pic rocheux "El Fito (586m).

Il reste à descendre tranquillement par le sentier balisé en profitant du paysage qui s'offre à vous.

3h35 Parking.