

Col de Jou- Mariaille-Pla Guillem-Pic des 7 Hommes- Mattes Rouges-col Cheval Mort, Col de Jou

Dénivelés cumulés = 1620m, 21,5 M, IBP= 157 - 6h35

oH00 Col de Jou (1128m). Prendre le sentier **GR10** qui part derrière le panneau d'information (Refuge de Mariailles 2H - 4,4km).

oH10 Promontoire N°2

oH20 Piste, ignorer le **GR10** qui suit un petit canal pour prendre le large sentier qui monte, sentier barré d'une croix R/B.

oh40 Au niveau du "Col du cheval mort" 1454m, ignorer le GR10 pour continuer au S/E vers le parking du Randé.

oh50 Parking du Randé (1520m). On continue sur la piste.

1H10 Refuge de Mariailles (1690m) que nous laissons sur la gauche. **Panneau** (1718m), prendre la piste DFCI CO 100 qui part S//SE vers le "Pla Guillem – 4,8 Km".

1H35 Orry en contrebas (1890m) repéré "Cne" dans "La Llipodère" sur la carte IGN. **Quitter la piste** et monter O//SO, balise R/B

1h42 Couper la piste (1960m) et continuer à monter à l'ouest.

1h57 Col de la Roquette (2083m) (à l'ouest, la réserve naturelle de Py Mantet). On ignore piste pour prendre le sentier qui monte E/SE.

2h20 Refuge du Pla Guillem (2267m). Partir hors sentier à l'Est vers le col des Boucacers

2h30 On retrouve une **piste** que l'on suit à droite à l'Est jusqu'à la quitter au Point GPS= 31T 0452480 / 4702797 (2244m) pour monter vers un petit bloc rocheux.

2h40 Bloc rocheux, GPS=31T 0452528 / 4702742 (2260m), promontoire avec un panorama sur le refuge du Pla Guillem et le refuge de Mariailles. On continue hors sentiers vers l'Est jusqu'à trouver une piste herbeuse que l'on remonte N/E

2h55 Col de Boucacers (2281m), attaquer l'ascension du Pic des 7 hommes en s'aidant du balisage jaune et des cairns, **prudence en cas de brouillard !**

3h40 Pic des 7 Hommes (2651m) et panorama exceptionnel. Descendre par le même itinéraire.

4h10 Col de Boucacers (2281m). Petite remontée pour retrouver la Pla Guillem.

4h25 On retrouve le **bloc rocheux** et le **petit promontoire** pour retrouver ensuite la piste que l'on va suivre jusqu'au col de la Roquette.

5h00 Col de la Roquette (2083m). Ici se trouve la fameuse Croix de la Llipodère qui est un hommage aux éleveurs de Prats de Mollo revenant du marché d'Evol. Ils furent assassinés à cet endroit pour leur voler le fruit de la vente de leurs moutons (il est à noter que cette croix fait partie de la commune de Py). Prendre la piste au N/O qui passe sous le "Pic de Dona Pa". On se dirige vers "La collada de Mattes Rouges Palannés" en suivant une sente bien marquée.

5h40 Intersection avec une piste (1755m) : GPS=31T 0450135//4705554 (1750m). Prendre à gauche sur 10m puis descendre à droite au panneau "Randé à 25".

5h45 Bifurcation (1635m) : GPS=31T 0449960//4706077. Prendre à droite à 90° au SE.

5h50 Grand orry (1590m) à droite en bordure du sentier, GPS= 31T 0450095//4706046. L'orry était propre lors de notre dernier passage en 2021. Descendre au N//NE.

5h55 Pistes (1500m), suivre la direction "Col de Jou 1,5km – 35'".

6h00 Parking du Randé (1495m).

6h05 Col du cheval mort (1458m). Suivre le GR10, "Col de Jou-1,5km et 30".

6h20 Piste de Mariailles. Prendre le GR qui descend à droite.

6h35 Col de Jou.