

Bouillouses, Portail de la Grave, Stèle Fornèse, Pic Soubiran, Carlit de Baix, Carlit, étang des Dugues

IBP = 138, 20km, 1130m

- 0h00 Barrage des Bouillouses** (2000m). Prendre la direction du Portail de la Grave à 3h00.
- 0h32 Bout du lac**, continuer vers le Portail de la Grave par le GR10.
- 0h40 Intersection**, continuer le GR10 vers le Portail de la Grave.
- 1h55 Quitter le GR10** vers 2300m, avant l'étang de l'Estanyol pour monter à gauche hors sentier au S/SO.
- 2h20 Petit étang** (2473m) la crête vous fait face. Monter hors sentier dans les éboulis instables de La Serra de Coll Roig.
- 3h20 Crête** (2715m). Continuer au S/O dans le Ras del Carlit.
- 3h35 Faux col** (2725m), étang du Lanoux à droite.
- 3h45 Point culminant** (2804m) et large plat herbeux, continuer au S/E.
- 3h55 Stèle Fornés** (2785m), magnifique panorama sur le site des Bouillouses. Continuer au Sud.
- 4h00 Brèche** (2725m), à droite une sente descend vers le Lanoux. On rencontre un ancien balisage rouge qu'il faut suivre. Dépasser ensuite l'orry de Sobirans au Puig de Sobiran (2785m). Un peu plus loin on dépasse deux brèches.
- 4h17 Quitter le balisage rouge** pour monter vers le sommet du Carlit de Baix.
- 4h20 Carlit de Baix** (2806m). Descendre O/SO.
- 4h38 Pied d'une brèche** (2760m), GPS= 0412562/4713827 qu'il faut remonter avec prudence par la gauche.
- 4h57 Pic de Baix** (2900m). Se diriger vers le Carlit.
- 5h05 Carlit (2921m)**. Descendre vers l'Est par un sentier difficile.
- 5h35 Etang** (2598m).
- 5h40 Fin de la descente** (2435m). Suivre le bon sentier balisé.
- 5h50 Bifurcation** au niveau des étangs de Soubirans et Trebens, prendre la branche de droite, Bouillouses à 4,7 km, 1h35
- 6h15 Passerelle à l'étang Bailleul** (2220m).
- 6h22 Etang des Dougues** (2237m).
- 6h43 Etang Vivier** (2137m)
- 7h00 Hôtel le Bones Hores et barrage des Bouillouses.**