

Château Valmy, Tour de la Massane , Chapelle St Laurent

IBP = 83, 13km, 890m, 3h50

oh00 Parking du château Valmy. Descendre à droite des remparts du château.

oh02 Piste que l'on suit à gauche le long de la rivière "Salt en Calbar" balises J

oh07 Bifurcation et panneau "Mas Peyrot" (82m), prendre le sentier qui monte vers la "Tour Massane, 6km - 2h15".

oh14 Poteau (130m) "Tour Massane 5,5km – 2h10", quitter la piste pour prendre le sentier qui monte à droite.

oh17 Un peu plus haut on dépasse le "**Dolmen Cova de l'Alarb**".

oh31 Piste et poteau (253m), continuer face à vous vers "Tour Massane 5km" et le "dolmen del Collet à 100m".

oh33 Dolmen dels Collet de Cotlliure (274m). La montée s'accroît.

oh46 Petit plateau (377m), la tour Massane vous fait face. Continuer par une sente qui grimpe dans la garrigue.

oh56 Piste poteau "Mas d'en Selva – 363m". Prendre à gauche, dépasser le **point d'eau 309** et continuer sur la piste AL41 Ter sur quelques mètres. Au panneau "Mas Selva – 367m" quitter la piste et prendre à droite vers "Tour Massane 4km, 1h25".

1h04 Piste et poteau (436m), "Tour Massane 3,5km, 1h10", continuer face à vous, balises J.

1h11 Piste (489m) et "Coll del Camp d'En Selva" que l'on suit à gauche, balises J.

1h18 Poteau (532m) " Tour Massane par la Font Andreu à 30' et 1,5km". *Quitter la piste* pour monter à droite.

1h28 Poteau (616m) "**Font Andreu**". Continuer à gauche (Tour Massane 1km – 30').

1h40 Poteau (704m), poursuivre vers "Tour Massane 5' – 250m".

1h47 Tour Massane (761m). La table d'orientation vous permet de découvrir un superbe panorama .

Descendre en direction du "Col de Pomer 30' – 1,5km" .

1h55 Poteau (662m), prendre le sentier à gauche "Col del Pomer 1km".

2h15 "Col del Pomer – 554m". Continuer vers le "Roc del Grill à 10" et 500m".

2h25 Poteau (532m) "**Roc del Grill**". Continuer à droite vers "Chapelle Saint Laurent à 45' et 3km" et " Valmy 1h , 4km".

2h32 Poteau (469m), Continuer la descente vers "Chapelle Saint Laurent 40' et 2,5km"

2h45 Poteau (380m) , continuer face à vous vers "Chapelle Saint Laurent 30', 2km".

3h00 Replat et panneau "**Mas d'en Pardes – 243m**", continuer à droite vers "Valmy 30' et 2km". "Chapelle Saint Laurent 15' et 1km".

3h10 Piste (299m) que l'on suit à gauche pour arriver à la **chapelle Saint Laurent (299m)**. Descendre ensuite à droite vers "Valmy 30' et 2km".

3h20 Piste et panneau (255m) "Mas de Sant Llorenc", suivre piste à gauche vers "Valmy 25' et 1,5km".

3h24 Panneau "Mas de la Monja -196m" suivre vers "Valmy 15' et 1km".

3h30 Croisement de piste et poteau (160m), prendre la piste à droite qui descend vers "Valmy 10' et 1km".

3h35 Poteau "Mas Blanc – 71m", Valmy est à 10' et 500m.

3h45 Camping des Mimosas.

3h50 Parking.